



Chi è VITE?

VITE (Volontariato Italiano Trapiantati Epatici, Fegato Rene e Pancreas) è innanzitutto una "Odv" ossia una Organizzazione di Volontariato, senza scopo di lucro, costituita prevalentemente da persone trapiantate di fegato, rene e pancreas.

Uno dei suoi scopi principali è il sostegno del paziente e la promozione di un corretto stile di vita dopo il Trapianto, quali l'aderenza terapeutica, un'alimentazione consapevole e un'attività motoria costante e personalizzata.

VITE nasce a Pisa nel 1996 e da quasi 30 anni dà supporto morale ai pazienti e loro caregiver, collabora con i sanitari in diverse iniziative e sensibilizza le nuove generazioni in merito alla donazione degli organi.

Sul sito istituzionale www.viteonlus.it (sottolineato) sono disponibili tutti gli eventi e i progetti dell'Associazione.

Sostienici:

- Destina il 5 per mille, codice fiscale 93035700504
- Fai una donazione - IBAN

IT58L0503414028000000227736 – Intestato a VITE ODV
, Via Paradisa, 2 56124 PISA



Con la partecipazione di:



Provider ECM Reg. Num. 1412

Con il contributo non condizionante di



Slow Food®
Pisa e Colline Pisane

Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ DI PISA



Comune di Pisa



PROVINCIA DI PISA

REGIONE
TOSCANA



SABATO
24 MAGGIO 2025

Cassa Edile Via G. Ferraris 21 - Pisa

LA MEDICINA DELLO SPORT DOPO IL TRAPIANTO

LA NECESSITÀ DELL'ATTIVITÀ MOTORIA
Referente Scientifico Dott. Davide Ghinolfi



LA MEDICINA DELLO SPORT DOPO IL TRAPIANTO

LA NECESSITÀ DELL'ATTIVITÀ MOTORIA

Referente Scientifico Dott. Davide Ghinolfi

Un corretto Stile di Vita dopo un Trapianto migliora sensibilmente la qualità di Vita. Lo Sport è fondamentale per migliorare il benessere e ridurre i rischi metabolici, legati alla terapia immunosoppressiva, diventando un efficace strumento di salute e rinascita.



Moderano:
Dott. Davide Ghinolfi, Direttore f.f. Chirurgia Epatica e del Trapianto Fegato AOUP.

Dott. Luca Puccetti, Referente dei Medici di Medicina Generale di Pisa.

9:00 Registrazione dei partecipanti

9:30-10:00 Saluti istituzionali

10:00-10:20 **L'Importanza del protocollo ERAS (Enhances Recovery After Surgery) nel Trapianto del Fegato**

Dott. Emanuele Balzano Dirigente medico AOUP Chirurgia Epatica e del Trapianto di Fegato

10:20-10:40 **Prepararsi al Trapianto: il Ruolo del fisioterapista nella promozione di attività fisica e corretti stili di vita. Esperienza AOUP**

Dott.ssa Stefania Brogi, fisioterapista area critica AOUP

Dott.ssa Giorgia Pratesi, Dirigente Anestesia e Rianimazione Trapianti AOUP

10:40-11:00 **Effetti dell'attività motoria nei soggetti con patologie metaboliche**

Prof.ssa Monica Nannipieri, Direttore Medicina dello Sport AOUP

11:00-11:20 **Pausa**

11:20-11:40 **Ruolo della riabilitazione nel percorso di cura nelle malattie oncologiche**

Prof. Carmelo Chisari, Direttore della Neuroriabilitazione AOUP, Direttore Centro Univ. Medicina Riabilitativa e dello Sport e Presidente Corso di Laurea in Fisioterapia

11:40-12:00

Valutazione clinica per la prescrizione dell'esercizio fisico

Dott. Emanuele Guidotti, Dirigente medico AOUP specialista in Medicina dello Sport

12:00-12:20

EFA (Esercizio Fisico Adattato) per il post trapianto

Dott. Cristiano Forti, Professore Attività Motoria Università Scienze Motorie di Pisa

12:20-12:40

Verso una nuova concezione dell'attività fisica dopo il trapianto

Prof. Gabriele Siciliano, Direttore Neurologia AOUP e Presidente del Consiglio Aggregato dei CdL di Scienze Motorie e Scienze e Tecniche Attività Motorie Preventive e Adattate Unipi

12:40-13:00

Discussione

13.00

Buffet a cura di Ticucino Bio



Evento ECM accreditato con la collaborazione del Provider n° 1412 Itinera servizi alle Imprese: **2,8 crediti formativi**